

KUNDENSTIMMEN

„Frau Susan hat mir mit ihrem Vortrag in der Urania aus dem Herzen gesprochen. Sie strahlt viel Wärme, Freundlichkeit und Weiblichkeit aus, wirkt aber „trotzdem“ kompetent. Mit Authentizität und Menschlichkeit kann man mehr punkten als mit einer toughen Performance. Ich danke ihr für die Tools, die sie mir mitgegeben hat.“

Miriam Berger (Nachrichtenredakteurin rbb-inforadio Berlin, freiberufliche Sprecherin)

„Auf dem Unternehmerinnenkongress 2018 hatte ich die Möglichkeit Anouk Ellen Susan persönlich kennenzulernen und ihrem sehr sympathischen und inspirierenden Vortrag zum Thema „UPGRADE yourself“ zu lauschen. Ihr Vortrag hat mich bestärkt weiter mutig meinen Weg als Unternehmerin zu gehen. Danke!“

Anja (Unternehmerin)

„Auf dem Kongress in Dresden durfte ich zum ersten Mal Anouk Ellen Susan als Rednerin erleben und war von der ersten Minute an begeistert. Ich sage nur: inspirierend, humorvoll und kompetent.“

Nicole (Unternehmerin)

„Außergewöhnlich tolle Trainerin und Referentin!“

Mara Bertling (Geschäftsführerin NGO)

„Der Workshop bekommt die Note 1! Ich finde Dich eine klasse Person und Komplimente dafür, wie Du den Workshop umsetzt. Ansprechender Ton, absolute Expertise und ein Auge für alle Teilnehmer.“

Quirine ter Haar (Markenführerin, Twente Marketing)

Anouk
ELLEN SUSAN



Mehr Infos unter:
www.anoukellensusan.de



(IMPULS-)VORTRAG & WORKSHOP
UPGRADE YOURSELF!
Mehr Erfolg, mehr Erfüllung –
im Job und im Leben

Anouk
ELLEN SUSAN

Anouk Ellen Susan
Trainerin, Speakerin, Moderatorin & Consultant

Tel: +49 152 562 331 66

info@anoukellensusan.de · www.anoukellensusan.de



KLARHEIT.



PASSION.



MUT.

„ALS SPEAKERIN, MODERATORIN, CONSULTANT UND UPGRADE-ANSTIFTERIN HABE ICH EINEN LEITFADEN: UPGRADE YOURSELF & LEKKER ANDERS.“

WORUM GEHT ES?

Ich habe im Laufe meines Lebens gelernt, was es bedeutet, ein Nein zu bekommen, wenn ich mir ein Ja gewünscht hätte. Gerne möchte ich anderen zeigen, wie sie wachsen können, dass sie selbst in der Hand haben, wie ihr gutes Leben aussieht.

Dabei geht es um eine bessere Positionierung, es geht um Selbstmarketing, Ziele stecken und erreichen, Leidenschaft erkennen und ausleben, den Mut haben neue Perspektiven zu sehen. Ich gebe die passenden Glücks- und Erfolgspulse. Es geht um die Stärkung der eigenen Person, eine selbstbewusste Haltung, Unabhängigkeit, wertvolle Anerkennung und Inspiration. Der Vortrag wird unterstützt von motivierenden Beispielen, nützlichen Tools, konkreten Nuggets und spannendem Storytelling.

FÜR WEN IST DER VORTRAG?

- ▶ (Young) Professionals (25–45 Jahre alt)
- ▶ Lebensneugierige die weiterkommen wollen, beruflich & privat
- ▶ Menschen die von Bedeutung sein wollen
- ▶ Suchende, die gerade an einer Kreuzung stehen und nicht wissen wohin
- ▶ Unternehmen die Mitarbeiter motivieren wollen

THEMENSCHWERPUNKTE

Zur Vertiefung des Vortrags gibt es den passenden Workshop. Inhalte & Themen werden mit dem Auftraggeber abgestimmt. Zum Beispiel:

- ▶ Positionierung
- ▶ Sichtbarkeit & Selbstmarketing
- ▶ Schlagfertigkeit & Grenzen setzen
- ▶ Präsentationstechniken
- ▶ Innere, selbstbewusste Haltung
- ▶ #seinstattwerden
- ▶ Mit dem „Anouk Index“ zum Erfolg und zur Erfüllung – Ein Modell, das es in sich hat

WAS BRINGT DER VORTRAG?

- ▶ Optimierung von Innen- und Außenwirkung
- ▶ Impulse & Erkenntnisse zu Kernfragen wie: Was begeistert mich? Was sind meine Stärken? Für welche Werte stehe ich?
- ▶ Zielsetzung definieren und Ziele erreichen
- ▶ Klarer sehen & Neue Denkanstöße
- ▶ Motiviert sich selbst die richtigen Fragen zu stellen

“ Auf den Punkt gebracht: Werde die großartige Variante Deines Selbst! Glaub an Dich!



PODCAST: UPGRADE YOURSELF! – Glaub an Dich!

Als Upgrade-Anstifterin habe ich nun auch einen eigenen Podcast. Hier biete ich Denkanstöße und Impulse, teile meine best und worst cases, spreche von meinem Erfolgskonzept, führe inspirierende Interviews mit tollen Vorbildern und vieles mehr!

Ein Podcast für Erfolg und Erfüllung, fürs Herz und den Verstand, für DEIN Upgrade, in der Außenwirkung und im persönlichen Weiterkommen.

Wenn Du mal Reinhören magst, den Link zum Podcast gibts auf www.anoukellensusan.de