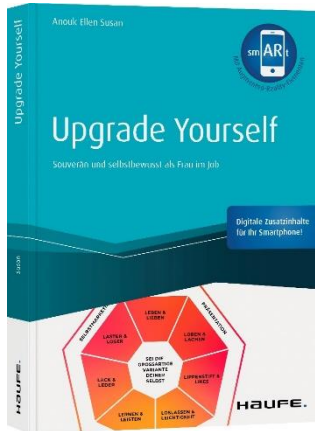


Ihr Buch: Upgrade yourself; Souverän und selbstbewusst als Frau im Job



Inhalte, Interaktionen und Interviews – eine Kombination aus relevanter Theorie, Praxis, Vorbildern und Übungen, damit den Leserinnen das Upgrade im Job gelingt.

Das Buch besteht aus drei Teilen: Theorie, Interaktion & Interviews

Vom Selbstbewusstsein hin zur Selbstentfaltung und schlussendlich zum Selbstmarketing - Ein ganzheitlicher Ansatz, der zum Job-Upgrade führt.

Der erste Teil basiert auf drei Säulen:

Selbstbewusstsein, Selbstentfaltung & Selbstmarketing.

Anouk Ellen Susan spricht Probleme und Herausforderungen von Frauen im Job an und gibt Lösungsvorschläge, anhand von praxisnahen Tipps, Geschichten und Modellen, die als Muster dienen können und zum Umsetzen animieren.

Zudem gibt es ein Online-Workbook zur Selbstreflektion mit Hilfe von einem Augmented Reality tool. Einige „Do-it-yourself-Unterkapitel“ gemäß dem Thema „Upgrade yourself“ mit Fragen und Übungen, um den Nutzen für jede einzelne Leserin zu erhöhen.

Für den dritten Teil hat die Autorin inspirierende Interviews geführt mit beeindruckenden Frauen. Wir brauchen Vorbilder, gerade in der heutigen Zeit, in der wir immer oberflächiger zu werden scheinen und die Welt immer mehr zur Individualisierung neigt.

Die Vorbilder sind:

1. Diana zur Löwen (24 Jahre) – Influencerin, Youtuberin
2. Philomena Poetis (30 Jahre) – Unternehmerin, Start-Up-Gründerin und Opernsängerin
3. Denise Schindler (32 Jahre) – Weltmeisterin im Radfahren und Paralympics-Siegerin
4. Vanessa Pabst (45 Jahre) – Ärztin und Mutter
5. Renate Susan (79 Jahre) – Freiberufl. Maskenbildnerin, alleinerziehende Mutter

Kurzbeschreibung des Buchprojekts – was ist der Kern?

- Vom Selbstbewusstsein hin zur Selbstentfaltung und schlussendlich zum Selbstmarketing - Der ganzheitliche Ansatz zum Job-Upgrade
- Das Buch zeigt, wie Frauen zu mehr Erfolg und Erfüllung gelangen, im Job und im Leben
- Inkludiert: Der Anouk-Index, das Erfolgsmodell von Autorin und Upgrade-Expertin Anouk Ellen Susan
- Verständlich geschrieben mit dem Ziel: Jeder kann das nächste Level erreichen, denn es ist verblüffend einfach
- Authentisch und relevant geschrieben für die Leserinnen - Mit vielen lebensnahen Geschichten – aus dem (beruflichen) Leben der Autorin, die 20 Jahre Erfahrung hat als Führungsposition & u.a. Expertin im Bereich Selbstmarketing
- Inhalte, Interaktionen und Interviews – eine Kombination aus relevanter Theorie, Praxis, Vorbildern und Übungen, damit das Upgrade im Job gelingt



Zielgruppe

Berufstätige Frauen zwischen 20 und 50 Jahren, die auf der Suche sind nach mehr Erfolg und Erfüllung im Job und im Leben. Das Buch ist hilfreich für Frauen, die Impulse brauchen, Informationen / Tipps suchen, konkrete Anleitung wünschen, Vorbilder benötigen, ein Arbeitsbuch zur Umsetzung wollen. Es spricht also Frauen an, die sich in ganz unterschiedlichen Phasen ihres Lebens befinden.

Die Zielgruppe sind Frauen, die offen sind für Weiterentwicklung und Selbstreflektion, die mehr wissen wollen über Selbstentfaltung, Selbstverwirklichung, Selbstmarketing.

Das Buch eignet sich für Frauen, die selbstständig oder angestellt sind. Von einer praktisch ausführenden Arbeit bis hin zum Strategischen. Von der Projektkoordinatorin bis hin zur Projektleiterin und Managerin. Vom Azubi bis hin zum Freelancer.

Sie können single, verlobt oder verheiratet sein, mit und ohne Kinder, in der Stadt lebend oder aber in einem kleinen Vorort, mutige und weniger mutige Frauen sein. Es geht um Frauen zumeist in der zweiten Reihe, aber auch diejenigen, die noch weiter hinten stehen und das gerne ändern wollen.



Kontakt

Anouk Ellen Susan
Gerberstr 14
40699Erkrath

Tel: +49 152 562 331 66

Mail: info@anoukellensusan.de
Website: www.anoukellensusan.de

LinkedIn, Xing, Twitter, Instagram, youtube, Wechat,

Podcast: Upgrade yourself – Glaub an Dich

Podcast: LEKKER anders
